

Меню на 14 февраля 2024 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М

Наименование	Выход в грамма х	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша геркулесовая молочная	180	155.19
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	40	62.12
Масло сливочное «Крестьянское»	10	12.3
Сыр «Киприно» (порциями)	10	12.3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из консервированного абрикоса	150	93,3
ОБЕД		
Свекла тушенная	30	66.1
Суп крестьянский со сметаной на м/б (свинина)	180	87.60
Бефстроганов из печени	50	78.25
Рис отварной	120	104.08
Компот из свежемороженных ягод (смородина)	180	27.2
Хлеб ржано - пшеничный	40	82.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Вареники с картофелем со сливочным маслом.	120	38.62
Напиток из плодов шиповника	200	75.76
Хлеб пшеничный	25	29.56